



УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ
ТАМБОВСКОЙ ОБЛАСТИ

21.01.2021

П Р И К А З
г. Тамбов

№117

Об утверждении плана мероприятий по формированию здорового образа жизни обучающихся области на 2021 год

В целях формирования здоровьесберегающей среды образовательных организаций, направленной на сохранение и укрепление здоровья обучающихся, профилактику социально значимых заболеваний, пропаганду массовой физической культуры и спорта, здорового образа жизни, ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Утвердить план мероприятий по формированию здорового образа жизни обучающихся области на 2021 год (приложение).

2. Назначить координатором работы по реализации плана мероприятий по формированию здорового образа жизни обучающихся области отдел дополнительного образования и воспитания (Трунов).

3. Рекомендовать руководителям органов местного самоуправления, осуществляющих управление в сфере образования, директорам подведомственных образовательных организаций:

3.1. разработать план мероприятий по формированию здорового образа жизни обучающихся области на 2021 год (срок до 31.01.2021 г.);

3.2. предоставить информацию о результатах реализации планов по формированию здорового образа жизни обучающихся области на 2021 год в отдел дополнительного образования и воспитания управления образования и науки области до 24.06.2021 г., 23.12.2021 г. по электронному адресу: bud.zdorov68@yandex.ru.

4. Тамбовскому областному государственному бюджетному учреждению дополнительного образования «Центр развития творчества детей и юношества» (Долгий):

4.1. осуществить сбор и обобщение информации о результатах реализации плана мероприятий по формированию здорового образа жизни обучающихся области до 28.06.2021 г., до 27.12.2021 г.;

4.2. представить обобщенные материалы в отдел дополнительного образования и воспитания в срок до 30.06.2021 г., 29.12.2021 г.

5. Контроль за исполнением настоящего приказа оставляю за собой.

И.о. начальника управления

Н.В. Мордовкина

Начальник отдела
дополнительного образования
и воспитания управления
образования и науки области
_____ Д.В.Трунов

Расчёт рассылки:

Д.В.Трунову – 1 экз.

О.Н.Сячиной – 1 экз.

М.А.Стегачевой – 1 экз.

Г.А.Шешериной – 1 экз.

И.А.Долгому – 1 экз.

МОУО – 30 экз.

Подведомственные образовательные
организации

На сайт

ПРИЛОЖЕНИЕ
УТВЕРЖДЕНО

приказом управления образования
и науки области

от _____ № _____

План мероприятий
по формированию здорового образа жизни обучающихся области на 2021 год

№ п/п	Наименование мероприятия	Сроки проведения	Исполнители
Организационно-управленческая деятельность			
1.	Размещение на сайтах организаций методических рекомендаций для родителей и педагогических работников по различным видам профилактики	В течение года	Д.В.Трунов М.А.Стегачева О.Н.Сячина Руководители образовательных организаций Руководители профессиональных образовательных организаций
2.	Мониторинг эмоционального состояния и психологической готовности обучающихся 9-х, 11-х классов к сдаче ГИА и ЕГЭ	Январь-апрель	Д.В.Трунов Г.А.Шешерина
3.	Социально-психологическое исследование среди обучающихся 6-9 классов на предмет «удовлетворенностью жизнью» в семье и образовательной организации	Январь-апрель	Д.В.Трунов Г.А.Шешерина
4.	Реализация регионального проекта по профилактике асоциального поведения и пропаганде здорового образа жизни среди обучающихся «В точку»	Февраль-декабрь (по отдельному плану)	Д.В.Трунов И.А.Долгий
5.	Спартакиада среди обучающихся школьных спортивных клубов общеобразовательных организаций Тамбовской области	Февраль-октябрь	Д.В.Трунов А.А.Трапезников

6.	Областная молодежная акция «Колледж – территория без наркотиков»	Февраль	М.А.Стегачева
7.	Областные массовые соревнования по лыжным гонкам «Лыжня России»	Февраль	М.А.Стегачева
8.	Всероссийские соревнования школьников «Президентские спортивные игры»	Февраль – сентябрь	Д.В.Трунов А.А.Трапезников
9.	Всероссийские соревнования школьников «Президентские состязания»	Февраль – сентябрь	Д.В.Трунов А.А.Трапезников
10.	Областная молодежная добровольческая программа «Антитабачный десант»	Март	М.А.Стегачева Руководители профессиональных образовательных организаций
11.	Разработка и размещение на сайте профессиональных образовательных организаций методических рекомендаций для родителей и педагогических работников по проблемам социальной адаптации подростков, эффективным способам взаимодействия	Март	Руководители профессиональных образовательных организаций
12.	Региональный этап Всероссийского конкурса профессионального мастерства «Педагог-психолог России-2021»	Март-апрель	Н.Л. Полунина Г.А.Шешерина
13.	Круглый стол «Основные аспекты здорового образа жизни» с участием лидеров студенческих активов и молодежных объединений профессиональных образовательных организаций	Апрель	М.А.Стегачева Руководители профессиональных образовательных организаций
14.	Областные спортивные игры среди обучающихся учреждений профессионального образования (по 9-ти видам спорта)	Май-сентябрь	М.А.Стегачева Руководители профессиональных образовательных организаций
15.	Фестиваль адаптивного спорта среди учащихся и воспитанников общеобразовательных организаций, реализующих адаптированную образовательную программу (летние виды спорта)	Июнь	О.Н.Сячина А.А.Трапезников
16.	Проведение совещаний с руководителями профессиональных образовательных организаций по вопросам формирования здорового образа жизни	Июнь	М.А.Стегачева

17.	Проведение летних профильных оздоровительных смен	Июнь- август	Д.В.Трунов И.А.Долгий А.А.Трапезников
18.	Фестиваль ВФСК «ГТО»	Июнь	Д.В.Трунов А.Н.Трапещников
19.	Организация мероприятий, направленных на формирование здорового образа жизни в образовательных организациях области	Ежемесячно	Д.В.Трунов М.А.Стегачева О.Н.Сячина Руководители образовательных организаций Руководители профессиональных образовательных организаций
20.	Тематические выезды в государственные организации, осуществляющие образовательную деятельность с целью изучения деятельности по профилактике социально значимых заболеваний	В течение года	О.Н.Сячина
21.	Тематические выезды в государственные организации, осуществляющие образовательную деятельность, с целью изучения деятельности по организации питания обучающихся	В течение года	Д.В.Трунов
22.	Организация и проведение мониторинга уровня физической подготовленности и физического развития обучающихся области	II, IV кварталы	Д.В.Трунов А.А.Трапезников
23.	Организация и проведение мониторинга организации работы общеобразовательных организаций Тамбовской области по сохранению и укреплению здоровья школьников в 2021 г.	Сентябрь-декабрь	Д.В.Трунов И.А.Долгий
24.	Организация и проведение мониторинга «Обеспечение доступности психолого-педагогической помощи участникам образовательных отношений»	Сентябрь	Г.А.Шешерина
25.	Областной День здоровья и спорта (Легкоатлетическая эстафета)	Сентябрь	М.А.Стегачева Руководители профессиональных образовательных организаций

26.	Участие в областных массовых соревнованиях в рамках Всероссийского дня бега «Кросс нации»	Сентябрь	М.А.Стегачева Руководители профессиональных образовательных организаций
27.	Научно-практическая конференция «Эффективные практики работы по профилактике правонарушений несовершеннолетних и пропаганде здорового образа жизни» (заочная)	Октябрь-декабрь	Д.В.Трунов И.А.Долгий
28.	Практико-ориентированный семинар «Проблемы адаптации подростков в современной социальной среде и профилактика особо опасных форм поведения»	Октябрь	Г.А.Шешерина
29.	Соревнования по мини-футболу среди воспитанников областных организаций, реализующих адаптированную образовательную программу	Октябрь	О.Н.Сячина А.А.Трапезников
30.	Соревнования по мини-футболу среди воспитанников областных организаций, реализующих адаптированную образовательную программу	Октябрь	О.Н.Сячина А.А.Трапезников
31.	Практикоориентированный семинар «Современные модели организации психолого-педагогического сопровождения участников образовательных отношений»	Ноябрь	Г.А.Шешерина
32.	Мониторинг выявления и предупреждения суицидального поведения детей и подростков	В течение года (по отдельному плану)	Д.В.Трунов Г.А.Шешерина
33.	Реализация календарного плана спортивно-массовых мероприятий среди обучающихся на 2021 год	В течение года	Д.В.Трунов А.А.Трапезников
34.	Областной туристский слёт для учащихся образовательных организаций и воспитанников областных организаций, осуществляющих образовательную деятельность с элементами соревнований по программе «Школа безопасности» / Областной конкурс туристских походов и экспедиций обучающихся «Лучший туристский поход»	В течение года	Д.В.Трунов А.А.Трапезников
35.	Размещение информационных материалов по направлению на портале дополнительного образования детей Тамбовской области в разделе пропаганда ЗОЖ в школе (https://dop.68edu.ru/propaganda-zozh-v-shkole)	В течение года	Д.В.Трунов И.А.Долгий

Комплекс мероприятий по пропаганде основ правильного питания			
36.	Областной этап Всероссийской олимпиады профессионального мастерства по профессии «Повар-кондитер»	Февраль	М.А.Стегачева
37.	Реализация проекта «Открытая кухня» на базе ТОГБПОУ «Колледж торговли, общественного питания и сервиса»	В течение года	М.А.Стегачева ТОГБПОУ «Колледж торговли, общественного питания и сервиса»
38.	Региональный конкурс в области формирования культуры здорового питания обучающихся и их родителей «Мое здоровое питание!»	Апрель-июнь	Д.В.Трунов И.А.Долгий
39.	Размещение информационных материалов по направлению на портале дополнительного образования детей Тамбовской области в разделе пропаганда ЗОЖ в школе (https://dop.68edu.ru/propaganda-zozh-v-shkole)	В течение года	Д.В.Трунов И.А.Долгий
Комплекс мероприятий по профилактике социально значимых заболеваний			
40.	Открытый Всероссийский конкурс «Лидер», проводимый в рамках Всероссийской акции «Здоровый образ жизни – путь к успеху»	Февраль-июнь	Д.В.Трунов И.А.Долгий
41.	Организация цикла мероприятий для школьников, посвященных Всемирному Дню борьбы с туберкулезом	Март	Д.В.Трунов М.А.Стегачева О.Н.Сячина Руководители образовательных организаций Руководители профессиональных образовательных организаций
42.	Региональный этап Всероссийского конкурса социальной рекламы в области формирования здорового и безопасного образа жизни обучающихся «Стиль жизни – здоровье!»	Апрель-ноябрь	Д.В.Трунов И.А.Долгий
43.	Региональный этап XI Всероссийского конкурса «Учитель здоровья -2021»	Апрель-октябрь	Д.В.Трунов И.А.Долгий
44.	Региональный конкурс творческих работ обучающихся «ВИЧ/СПИД. Сохрани себя и своё будущее» (совместно с областным Центром по профилактике и борьбе со СПИД ТОГБУЗ «Тамбовская инфекционная клиническая больница», областным	Октябрь-январь	Д.В.Трунов И.А.Долгий Руководители образовательных организаций

	центром медицинской профилактики ТОГБУЗ «Городская поликлиника № 5 г. Тамбова»)		
45.	Открытые видеолектории для педагогов, направленные на пропаганду здорового образа жизни (совместно с областным центром медицинской профилактики ТОГБУЗ «Городская поликлиника №5 г. Тамбова», НКО)	В течение года (по отдельному плану)	Д.В.Трунов И.А.Долгий Руководители МАОУ «Средняя общеобразовательная школа №1 «Школа-Сколково Тамбов», МАОУ «Татановская средняя общеобразовательная школа», руководители общеобразовательных организаций
46.	Проведение просветительских мероприятий по программе «Родительская школа» в общеобразовательных организациях области, направленных на профилактику социально значимых заболеваний	В течение года	Д.В.Трунов И.А.Долгий
47.	Обеспечение деятельности регионального портала «Подросток и общество»	В течение года	Д.В.Трунов И.А.Долгий
48.	Размещение тематических информационных материалов на портале дополнительного образования детей Тамбовской области в разделе «Пропаганда ЗОЖ в школе» (https://dop.68edu.ru/propaganda-zozh-v-shkole)	В течение года	Д.В.Трунов И.А.Долгий
49.	Организация информационно-разъяснительной работы по вопросам предупреждения распространения и ранней диагностики туберкулеза	В течение года (постоянно)	Д.В.Трунов М.А.Стегачева О.Н.Сячина Руководители образовательных организаций Руководители профессиональных образовательных организаций
50.	Проведение родительских собраний и классных часов с участием медицинских работников по вопросам предупреждения распространения и ранней диагностики туберкулеза	3 квартал	Д.В.Трунов М.А.Стегачева О.Н.Сячина Руководители образовательных организаций

			Руководители профессиональных образовательных организаций
51.	Проведение родительских собраний и классных часов с участием медицинских работников по вопросам предупреждения распространения ВИЧ-инфекции	Декабрь	Д.В.Трунов М.А.Стегачева О.Н.Сячина Руководители образовательных организаций Руководители профессиональных образовательных организаций
52.	Волонтерская программа в рамках Всемирного дня борьбы со СПИД «Молодежь против СПИД!» (1 декабря)	Декабрь	М.А.Стегачева Руководители профессиональных образовательных организаций
Комплекс мероприятий по профилактике употребления ПАВ, в т.ч. профилактике наркомании, алкоголизма и табакокурения, предупреждению суицидального поведения у детей и подростков			
53.	Региональный конкурс творческих работ обучающихся «Осторожно: «СНЮС!»	Январь-март	Д.В.Трунов И.А.Долгий
54.	Областной творческий конкурс «Вверх по радуге»	Февраль-март	Д.В.Трунов Т.С.Колодина
55.	Выездные сессии в муниципальные, подведомственные образовательные организации, ВУЗы области для дальнейшего внедрения Единой методики, анализа результатов тестирования, проведенного в 2020-2021 уч.году, обсуждение первоочередных мер по профилактике аддиктивного поведения подростков на уровне муниципальных образований и образовательных организаций	Февраль-сентябрь	Д.В.Трунов Т.С.Колодина
56.	Проведение акции «Мы выбираем здоровье!»	Март-октябрь	Д.В.Трунов Т.С.Колодина
57.	Областной творческий конкурс коллажа «Моя вселенная»	Март-апрель	Д.В.Трунов Т.С.Колодина
58.	Областной творческий конкурс фотографий «Зорко одно лишь сердце»	Апрель-май	Д.В.Трунов Т.С.Колодина
59.	Единый классный час, посвященный Международному Дню борьбы с наркоманией	Май	М.А.Стегачева Руководители профессиональных

			образовательных организаций
60.	Проект «Летний лагерь – территория здоровья» в организациях отдыха и оздоровления детей, финалом которой станет проведение ежегодной областной Ассамблеи детских организаций	Июнь-август	Д.В.Трунов Т.С.Колодина
61.	Молодёжный форум "Вектор" студентов профессиональных образовательных организаций (пропаганда ЗОЖ)	Июнь	М.А. Стегачева А.Н. Чуксин
62.	Социально-психологическое тестирование обучающихся в общеобразовательных и профессиональных образовательных организациях, направленное на раннее выявление незаконного потребления наркотических средств и психотропных веществ	Сентябрь-декабрь	Д.В.Трунов Т.С.Колодина
63.	Областной мастер-класс «Психологические и социально-педагогические аспекты профилактики зависимого поведения несовершеннолетних»	Октябрь	Д.В.Трунов Т.С.Колодина
64.	Областной литературный конкурс «Голос души»	Октябрь-декабрь	Д.В.Трунов Т.С.Колодина
65.	Областной творческий конкурс декоративно-прикладного искусства «Вдохновение»	Октябрь-декабрь	Д.В.Трунов Т.С.Колодина
66.	Организация регионального этапа Всероссийской акции по профилактике ВИЧ-инфекции у детей и молодежи «СТОП ВИЧ/СПИД!»	Ноябрь-декабрь	Д.В.Трунов М.А. Стегачева О.Н.Сячина Руководители образовательных организаций Руководители профессиональных образовательных организаций
67.	VII Всероссийская научно-практическая (педагогическая) Internet-конференция (заочная) «Теория и практика осуществления профилактической работы, направленной на предупреждение зависимого поведения несовершеннолетних, в образовательных организациях»	Декабрь	Д.В.Трунов Т.С.Колодина
68.	Областной семинар «Профилактика зависимого поведения несовершеннолетних: теория, практика, межведомственное взаимодействие»	Декабрь	Д.В.Трунов Т.С.Колодина

69.	Профилактический экскурсионный проект «Моя жизнь в моих руках». Посещение музеев (при управлении по контролю за оборотом наркотиков УМВД России по Тамбовской области, ТГУ им. Г.Р. Державина)	В течение года (по отдельному плану)	Д.В.Трунов Т.С.Колодина
70.	Реализация плана работы по профилактике суицидального поведения среди детей и подростков на 2021 год	В течение года	Д.В.Трунов М.А.Стегачева О.Н.Сячина И.А.Долгий Руководители подведомственных образовательных организаций Руководители муниципальных образовательных организаций
71.	Реализация областного проекта «В точку»	В течение года	Д.В. Трунов И.А. Долгий