



АДМИНИСТРАЦИЯ ТАМБОВСКОЙ ОБЛАСТИ
УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ
ТАМБОВСКОЙ ОБЛАСТИ

П Р И К А З

15.01.2020

г. Тамбов

№ 71

Об утверждении плана мероприятий по формированию здорового образа жизни обучающихся области на 2020 год

В целях формирования здоровьесберегающей среды образовательных организаций, направленной на сохранение и укрепление здоровья обучающихся, профилактику социально значимых заболеваний, пропаганду массовой физической культуры и спорта, здорового образа жизни, ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Утвердить план мероприятий по формированию здорового образа жизни обучающихся области на 2020 год (приложение).

2. Назначить координатором работы по реализации плана мероприятий по формированию здорового образа жизни обучающихся области отдел дополнительного образования и воспитания (Герасимова).

3. Рекомендовать руководителям органов местного самоуправления, осуществляющих управление в сфере образования, директорам подведомственных образовательных организаций:

3.1. разработать план мероприятий по формированию здорового образа жизни обучающихся области на 2020 год (срок до 28 января 2020 года);

3.2. предоставить информацию о результатах реализации планов по формированию здорового образа жизни обучающихся области на 2020 год в отдел дополнительного образования и воспитания управления образования и науки области до 24.06.2020г., 23.12.2020г. по электронному адресу: bud.zdorov68@yandex.ru.

4. Тамбовскому областному государственному бюджетному учреждению дополнительного образования «Центр развития творчества детей и юношества» (Трунов):

4.1. осуществить сбор и обобщение информации о результатах реализации плана мероприятий по формированию здорового образа жизни обучающихся области до 28.06.2020г., до 27.12.2020г;

4.2. представить обобщенные материалы в отдел дополнительного образования и воспитания в срок до 30.06.2020 г., 29.12.2020 г.

5. Контроль за исполнением настоящего приказа возложить на первого заместителя начальника управления образования и науки области Н.В. Мордовкину.

И.о.начальника управления

М.В. Быкова

Начальник отдела дополнительного
образования и воспитания
_____Л.Н.Герасимова

Расчет рассылки:

- 1.Е.Н. Маштак – 1
 - 2.О.Н. Сячина – 1
 - 3.М.А. Стегачева – 1
 - 4.Г.А. Шешерина – 1
 - 5.МОУО – 30
- Подведомственные учреждения

**План мероприятий
по формированию здорового образа жизни обучающихся области на 2020 год**

№ п/п	Наименование мероприятия	Сроки проведения	Исполнители
<u>Организационно-управленческая деятельность</u>			
1.	Организация работы пилотных площадок в рамках реализации проекта «Школьная медицина»	В течение года (по отдельному плану)	Л.Н.Герасимова Г.А. Шешерина Руководители МАОУ «Средняя общеобразовательная школа №1 «Школа-Сколково – Тамбов», МАОУ «Татановская средняя общеобразовательная школа», руководители общеобразовательных организаций
2.	Размещение на сайтах организаций методических рекомендаций для родителей и педагогических работников по различным видам профилактики	В течение года	Л.Н.Герасимова М.А.Стегачева О.Н.Сячина Руководители образовательных организаций Руководители профессиональных образовательных организаций
3.	Проведение совещаний с руководителями профессиональных образовательных организаций по вопросам формирования здорового образа жизни	Июнь	М.А.Стегачева
4.	Организация мероприятий, направленных на формирование здорового образа жизни в образовательных организациях области	Ежемесячно	Л.Н.Герасимова М.А.Стегачева О.Н.Сячина Руководители образовательных организаций Руководители профессиональных образовательных организаций

5.	Тематические выезды в государственные организации, осуществляющие образовательную деятельность, с целью изучения деятельности по профилактике социально значимых заболеваний	В течение года	О.Н.Сячина
6.	Тематические выезды в государственные организации, осуществляющие образовательную деятельность, с целью изучения деятельности по организации питания обучающихся	В течение года	Л.Н.Герасимова
7.	Круглый стол «Основные аспекты здорового образа жизни» с участием лидеров студенческих активов и молодежных объединений профессиональных образовательных организаций	Апрель	М.А.Стегачева Руководители профессиональных образовательных организаций
8.	Организация и проведение мониторинга уровня физической подготовленности и физического развития обучающихся области	II, IV Кварталы	Л.Н. Герасимова А.А.Трапезников
9.	Организация и проведение мониторинга организации работы общеобразовательных организаций Тамбовской области по сохранению и укреплению здоровья школьников в 2020г.	сентябрь-декабрь	Л.Н. Герасимова Д.В. Трунов
10.	Разработка и размещение на сайте профессиональных образовательных организаций методических рекомендаций для родителей и педагогических работников по проблемам социальной адаптации подростков, эффективным способам взаимодействия	Март	Руководители профессиональных образовательных организаций
11.	Практико-ориентированный семинар «Проблемы адаптации подростков в современной социальной среде и профилактика особо опасных форм поведения»	октябрь	Г.А.Шешерина
12.	Практико-ориентированный семинар «Современные модели организации психолого-педагогического сопровождения участников образовательных отношений»	ноябрь	Г.А.Шешерина
13.	Форум «Методы профилактики деструктивного поведения детей и подростков в образовательной среде»	сентябрь	Г.А.Шешерина
14.	Организация и проведение мониторинга «Обеспечение доступности психолого-педагогической помощи участникам образовательных отношений»	сентябрь	Г.А.Шешерина
15.	Мониторинг эмоционального состояния и психологической готовности обучающихся 9-х, 11-х классов к сдаче ГИА и ЕГЭ.	Январь-апрель	Л.Н.Герасимова Г.А.Шешерина
16.	Мониторинг выявления и предупреждения суицидального	В течение года	Л.Н.Герасимова

	поведения детей и подростков	(по отдельному плану)	Г.А.Шешерина
17.	Социально-психологическое исследование среди обучающихся 6-9 классов на предмет «удовлетворенностью жизнью» в семье и образовательной организации	Январь-апрель	Л.Н.Герасимова Г.А.Шешерина
18.	Региональный этап Всероссийского конкурса профессионального мастерства «Педагог-психолог России-2020»	Март-апрель	Н.В. Доманова Г.А.Шешерина
19.	Реализация календарного плана спортивно-массовых мероприятий среди обучающихся на 2020 год	В течение года	Л.Н.Герасимова А.А.Трапезников
20.	Фестиваль ВФСК «ГТО»	июнь	Л.Н.Герасимова А.Н. Трапезников
21.	Спартакиада среди обучающихся школьных спортивных клубов общеобразовательных организаций Тамбовской области	Февраль-октябрь	Л.Н.Герасимова А.А.Трапезников
22.	Областная молодежная акция «Колледж – территория без наркотиков»	Февраль	М.А.Стегачева
23.	Областные массовые соревнования по лыжным гонкам «Лыжня России»	Февраль	М.А.Стегачева
24.	Областная Параспартакиада Тамбовской области среди обучающихся и воспитанников образовательных организаций, реализующих адаптивную общеобразовательную программу	Март	М.А.Стегачева Руководители профессиональных образовательных организаций
25.	Областная молодежная добровольческая программа «Антитабачный десант»	Март	М.А.Стегачева Руководители профессиональных образовательных организаций
26.	Всероссийских соревнованиях школьников «Президентские спортивные игры»	Февраль – сентябрь	Л.Н.Герасимова А.А.Трапезников
27.	Всероссийских соревнованиях школьников «Президентские состязания»	Февраль – сентябрь	Л.Н.Герасимова А.А.Трапезников
28.	Фестиваль адаптивного спорта среди учащихся и воспитанников общеобразовательных организаций, реализующих адаптированную образовательную программу (летние виды спорта)	июнь	О.Н.Сячина А.А.Трапезников
29.	Областной День здоровья и спорта (Легкоатлетическая эстафета)	Сентябрь	М.А.Стегачева Руководители профессиональных образовательных организаций

30.	Участие в областных массовых соревнованиях в рамках Всероссийского дня бега «Кросс нации»	Сентябрь	М.А.Стегачева Руководители профессиональных образовательных организаций
31.	Областные спортивные игры среди обучающихся учреждений профессионального образования (по 9-ти видам спорта)	Май-сентябрь	М.А.Стегачева Руководители профессиональных образовательных организаций
32.	Соревнования по мини-футболу среди воспитанников областных организаций, реализующих адаптированную образовательную программу	Октябрь	О.Н.Сячина А.А.Трапезников
33.	Областной туристский слёт для учащихся образовательных организаций и воспитанников областных организаций, осуществляющих образовательную деятельность с элементами соревнований по программе «Школа безопасности» / Областной конкурс туристских походов и экспедиций обучающихся «Лучший туристский поход»	В течение года	Л.Н.Герасимова А.А.Трапезников
34.	Проведение летних профильных оздоровительных смен	Июнь- август	Л.Н.Герасимова, Д.В. Трунов А.А.Трапезников
35.	Соревнования по мини-футболу среди воспитанников областных организаций, реализующих адаптированную образовательную программу	Октябрь	О.Н.Сячина А.А.Трапезников
36.	Размещение информационных материалов по направлению на сайте регионального сетевого школы здоровья (http://shkola-zdorov.68edu.ru)	В течение года	Л.Н.Герасимова Д.В. Трунов
<u>Комплекс мероприятий по пропаганде основ правильного питания</u>			
37.	Областной этап Всероссийской олимпиады профессионального мастерства по профессии «Повар, кондитер»	Февраль	М.А.Стегачева
38.	Реализация проекта «Открытая кухня» на базе ТОГБПОУ «Колледж торговли, общественного питания и сервиса»	В течение года	М.А.Стегачева ТОГБПОУ «Колледж торговли, общественного питания и сервиса»
39.	Размещение информационных материалов по направлению на сайте регионального сетевого школы здоровья (http://shkola-zdorov.68edu.ru)	В течение года	Л.Н.Герасимова Д.В.Трунов
<u>Комплекс мероприятий по профилактике социально значимых заболеваний</u>			
40.	Межведомственный семинар по обобщению опыта реализации	24 марта	Л.Н.Герасимова

	регионального пилотного проекта «Школьная медицина», приуроченный ко всемирному дню борьбы с туберкулезом (в рамках исполнения дорожной карты)		Д.В.Трунов
41.	Региональный конкурс школьных агитбригад «Стиль жизни - здоровье»	Сентябрь-декабрь	Л.Н.Герасимова Д.В.Трунов
42.	Региональный этап XI Всероссийского конкурса «Учитель здоровья -2020»	Апрель-октябрь	Л.Н.Герасимова Д.В.Трунов
43.	Волонтерская программа в рамках Всемирного дня борьбы со СПИД «Молодежь против СПИД!» (1 декабря)	Декабрь	М.А.Стегачева Руководители профессиональных образовательных организаций
44.	Региональный конкурс творческих работ обучающихся, приуроченный к Всемирному дню борьбы со СПИД, «ВИЧ/СПИД. Сохрани себя и своё будущее» (совместно с областным Центром по профилактике и борьбе со СПИД ТОГБУЗ «Тамбовская инфекционная клиническая больница», областным центром медицинской профилактики ТОГБУЗ «Городская поликлиника № 5 г. Тамбова»)	Октябрь-декабрь	Л.Н.Герасимова Д.В.Трунов Руководители образовательных организаций
45.	Проведение дистанционных уроков в рамках проекта «Школьная медицина»	В течение года (по отдельному плану)	Л.Н.Герасимова Д.В.Трунов Руководители МАОУ «Средняя общеобразовательная школа №1 «Школа-Сколково Тамбов», МАОУ «Татановская средняя общеобразовательная школа», руководители общеобразовательных организаций
46.	Проведение просветительских мероприятий по программе «Родительская школа» в общеобразовательных организациях области, направленных на профилактику социально значимых заболеваний	В течение года	Л.Н.Герасимова Д.В.Трунов
47.	Обеспечение деятельности портала «Подросток и общество»	В течение года	Л.Н.Герасимова Д.В.Трунов
48.	Размещение информационных материалов по направлению на сайте регионального сетевого школы здоровья (http://shkola-zdorov.68edu.ru)	В течение года	Л.Н.Герасимова Д.В.Трунов

49.	Организация информационно-разъяснительной работы по вопросам предупреждения распространения и ранней диагностики туберкулеза	В течение года (постоянно)	Л.Н.Герасимова М.А.Стегачева О.Н.Сячина Руководители образовательных организаций Руководители профессиональных образовательных организаций
50.	Проведение родительских собраний и классных часов с участием медицинских работников по вопросам предупреждения распространения и ранней диагностики туберкулеза	3 квартал	Л.Н.Герасимова М.А.Стегачева О.Н.Сячина Руководители образовательных организаций Руководители профессиональных образовательных организаций
51.	Проведение родительских собраний и классных часов с участием медицинских работников по вопросам предупреждения распространения ВИЧ	Декабрь	Л.Н.Герасимова М.А.Стегачева О.Н.Сячина Руководители образовательных организаций Руководители профессиональных образовательных организаций
52.	Организация цикла мероприятий для школьников, посвященного всемирному дню борьбы с туберкулезом	Март	Л.Н.Герасимова М.А.Стегачева О.Н.Сячина Руководители образовательных организаций Руководители профессиональных образовательных организаций
<u>Комплекс мероприятий по профилактике употребления ПАВ, употребления ПАВ, в т.ч. профилактике наркомании, алкоголизма и табакокурения среди школьников, предупреждению суицидального поведения детей и подростков</u>			
53.	Областной творческий конкурс «Вверх по радуге»	Февраль-март	Герасимова Л.Н. Мальшикина Н.В.
54.	Выездные сессии в муниципальные, подведомственные	Февраль-сентябрь	Герасимова Л.Н.

	образовательные организации, ВУЗы области для дальнейшего внедрения Единой методики, анализа результатов тестирования, проведенного в 2019-2020 уч.году, обсуждение первоочередных мер по профилактике вовлечения подростков в зависимое поведение на уровне муниципальных образований и образовательных организаций		Малышкина Н.В.
55.	Проведение акции «Мы выбираем здоровье!»	Март-октябрь	Герасимова Л.Н. Малышкина Н.В.
56.	Областной творческий конкурс коллажа «Моя вселенная»	Март-апрель	Герасимова Л.Н. Малышкина Н.В.
57.	Межведомственный антинаркотический молодежный форум	Апрель	Герасимова Л.Н. Малышкина Н.В.
58.	Областной творческий конкурс фотографий «Зорко одно лишь сердце»	Апрель-май	Герасимова Л.Н. Малышкина Н.В.
59.	Единый классный час, посвященный Международному дню борьбы с наркоманией	Май	М.А.Стегачева Руководители профессиональных образовательных организаций
60.	Проект «Летний лагерь – территория здоровья» в организациях отдыха и оздоровления детей, финалом которой станет проведение ежегодной областной Ассамблеи детских организаций	Июнь-август	Герасимова Л.Н. Малышкина Н.В.
61.	Социально-психологическое тестирование обучающихся в общеобразовательных и профессиональных образовательных организациях, направленное на раннее выявление незаконного потребления наркотических средств и психотропных веществ	Сентябрь-декабрь	Герасимова Л.Н. Малышкина Н.В.
62.	Областной мастер-класс «Психологические и социально-педагогические аспекты профилактики зависимого поведения несовершеннолетних»	Октябрь	Герасимова Л.Н. Малышкина Н.В.
63.	Областной литературный конкурс «Голос души»	Октябрь-декабрь	Герасимова Л.Н. Малышкина Н.В.
64.	Областной творческий конкурс декоративно-прикладного искусства «Вдохновение»	Октябрь-декабрь	Герасимова Л.Н. Малышкина Н.В.
65.	Флеш-моб «Здоровым быть модно!»	Ноябрь	Герасимова Л.Н. Малышкина Н.В.
67.	Организация регионального этапа Всероссийской акции по	Ноябрь-декабрь	Л.Н.Герасимова

	профилактике ВИЧ-инфекции у детей и молодежи «СТОП ВИЧ/СПИД!»		М.А.Стегачева О.Н.Сячина Руководители образовательных организаций Руководители профессиональных образовательных организаций
66.	VII Всероссийская научно-практическая (педагогическая) Internet-конференция (заочная) «Теория и практика осуществления профилактической работы, направленной на предупреждение зависимого поведения несовершеннолетних, в образовательных организациях»	Декабрь	Герасимова Л.Н. Мальшкина Н.В.
67.	Областной семинар «Профилактика зависимого поведения несовершеннолетних: теория, практика, межведомственное взаимодействие»»	Декабрь	Герасимова Л.Н. Мальшкина Н.В.
68.	Проект для родителей в форме он-лайн консультирования «Общее дело»	Ежеквартально	Л.Н.Герасимова Д.В.Трунов
69.	Профилактический экскурсионный проект «Моя жизнь в моих руках». Посещение музеев (при Управлении по контролю за оборотом наркотиков при УМВД России по Тамбовской области, ТГУ им. Г.Р. Державина)	В течение года (по отдельному плану)	Герасимова Л.Н. Мальшкина Н.В.
70	Реализация плана работы по профилактике суицидального поведения среди детей и подростков на 2020 год	в течение года	Л.Н.Герасимова М.А.Стегачева О.Н.Сячина Д.В. Трунов Руководители подведомственных образовательных организаций Руководители муниципальных образовательных организаций