

АДМИНИСТРАЦИЯ УМЁТСКОГО РАЙОНА  
ТАМБОВСКОЙ ОБЛАСТИ

РАСПОРЯЖЕНИЕ

25.05.2020

р.п. Умёт

№202-р

О проведении цикла дистанционных мероприятий в рамках месячника «Жизнь, здоровье, успех!», направленного на профилактику употребления психоактивных веществ

В соответствии с письмом Управления образования и науки Тамбовской области от 22.05.2020 №1.06-10/1769 и в целях совершенствования профилактической работы, направленной на предупреждение зависимого поведения учащихся общеобразовательных организаций:

1. Директору муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Умётская средняя общеобразовательная школа имени Героя Социалистического Труда П.С. Плешакова» Пархутику А.С.:

1.1. Обеспечить участие обучающихся в цикле дистанционных мероприятий в период с 26 мая по 26 июня 2020 года в рамках месячника «Жизнь, здоровье, успех!», направленного на профилактику употребления психоактивных веществ согласно приложению №1.

1.2. Представить в срок до 27 июня 2020 года информацию об участии обучающихся по форме согласно приложению №2.

3. Контроль исполнения настоящего распоряжения возложить на заместителя главы администрации района Юдкина П.Г.

Первый заместитель главы  
администрации района

А.В.Тимакин

О.А.Кололеева  
24942

## Положение

о проведении цикла дистанционных мероприятий, направленных на профилактику употребления ПАВ «Жизнь, здоровье, успех!»

### 1. Общие положения

1.1. Настоящее положение определяет цели и задачи цикла дистанционных мероприятий летней оздоровительной кампании, направленных на профилактику употребления ПАВ «Жизнь, здоровье, успех!» (далее - Мероприятия), порядок их организации и проведения.

1.2. Организаторами Мероприятий являются: Управление образования и науки Тамбовской области, Тамбовское областное государственное бюджетное общеобразовательное учреждение «Центр лечебной педагогики и дифференцированного обучения».

### 2. Цели и задачи Мероприятий

2.1. Основной целью Мероприятий является развитие навыков здорового и безопасного образа жизни, ценностного отношения к своему здоровью, неприятия алкоголя, табака и других психоактивных веществ (ПАВ).

2.2. Мероприятия направлены на решение следующих задач:

- усиление работы по первичной профилактике употребления ПАВ среди несовершеннолетних;
- совершенствование профилактической работы, основанной на развитии мотивации воспитанников к ведению здорового образа жизни;
- развитие творческих способностей детей и подростков, содействие социальной активности молодого поколения.

### 3. Порядок проведения Мероприятий

3.1. «Остров добра» - презентация рисунков или граффити на ватмане. Рисунки (граффити) выполняются ребёнком самостоятельно по одной из тем:

- «Единство наших сердец» (поддержка социальных связей, дружба)
- «Позитивное будущее» (цели и мечты)
- «Рука об руку» (взаимопомощь и поддержка при изоляции)
- «Возвращение жизни» (благодарность, поддержка медицинских работников»

Рисунки выполняются на ватмане размером не менее формата А-2, красками, карандашами, восковыми мелками и т.п.

Презентация от каждого участника должна состоять из трёх фотографий: на двух фотографиях запечатлён процесс создания рисунка (граффити), на третьей - законченная работа с автором.

Фотографии высылать на электронный адрес: [rgorbylaciik@vnp<ie>.ru](mailto:rgorbylaciik@vnp<ie>.ru)

3.2. **«Здоровая семья»** - дистанционная спортивно-физкультурная эстафета.

Каждый участник совместно с родителями (либо одним из родителей) одновременно должен выполнить три физкультурных упражнения подряд и записать их на видео.

1- е упражнение: отжимания от пола;

2- е упражнение: приседания на месте;

3- е упражнение: подъем туловища к согнутым коленям в положении лёжа.

Все упражнения выполняются по СЕМЬ раз.

Прохождение дистанционной эстафеты должно быть снято на видео. Видеоролики каждого участника должны начинаться словами: **«Имя, Фамилия (наприм.: Иванов Иван) эстафету «Здоровая семья» принял!»**, и заканчиваться словами: **«Эстафету передал!»**.

Видеоролики высылать на электронный адрес: [rgorby1acgik@vapelex.ru](mailto:rgorby1acgik@vapelex.ru)

3.3. **«Танцевальное лето»** - танцевальный балл по заданиям.

Участнику необходимо в виде танца выразить одну или несколько тем. Для каждой темы свой танец. Участники самостоятельно подбирают музыку. Танцевальные движения должны быть эстетичными. Если музыка с текстом, то текст должен исключать нецензурную лексику. Танец (танцы) записывается на видео (продолжительность до 5 минут)

Темы:

«Счастливая жизнь».

«Любящее сердце».

«Летние ритмы».

«Мой мир».

Видеоролики высылать на электронный адрес: [rgorby1acPk@vapeex.ru](mailto:rgorby1acPk@vapeex.ru)

3.4. **«Что такое успех?»** - совместное рисование в семье.

Принимает участие два человека: ребенок и один из членов его(её) семьи. Участник в начале работы представляется и называет, с кем он будет рисовать (ФИО, кем приходится).

Участники самостоятельно выбирают материалы и стиль рисования. Задача данной работы - отобразить личное представление о том, что такое успех. Каждый участник в процессе рисования выполняет работу самостоятельно, не показывая работы друг другу и не обсуждая их. По завершению работ можно рассмотреть и обсудить получившиеся рисунки и понять: «Что такое успех?» для вас.

Мероприятие сопровождается фотосъёмкой с отображением трёх этапов работы: начало работы, во время исполнения, завершённая работа.

Из полученных фотографий создаётся презентация Мисгозой РошегРоипI.

Презентации высылать на электронный адрес: [rgorby1ac1ik@vapelex.ru](mailto:rgorby1ac1ik@vapelex.ru)

3.5. **«Яблоко от яблони...»** - флэш-моб приложений.

Участником создаётся аппликация, на которой изображена яблоня и яблоки.

После завершения делается фотография авторов с их работами.

Инструкция:

Сделайте дерево с 5 (пятью) ветвями (каждая ветвь - это уровень).

Ваша задача разместить на вашем дереве яблоки. Определите для себя, по сколько яблок будет у вас на каждой ветке (уровне). Так же определитесь с размером и цветом яблок. Яблоки вы можете либо рисовать, либо вырезать их из любых материалов, пригодных для создания аппликаций и наклеивать клеем. В самом яблоке или под ним будет текст, учтите это в своей работе.

На каждом ветке (уровне), яблоки «отвечают» за своё. Посмотрите, сколько яблок у вас на каждой ветке (уровне) и постарайтесь сделать следующее:

Начиная снизу:

1- й уровень - это ваше имя. Впишите в каждое яблоко производное от своего имени имя, то, как вас называют родные и знакомые, как вам хочется, чтобы вас называли.

2- й уровень - это ваши черты характера. Впишите в каждое яблоко по одной черте характера. Каким вы себе видите. Какой вы?

3- й уровень - это ваше социальное окружение. Впишите в каждое яблоко по одному человеку, который вам наиболее дорог.

4- й уровень - это ваши умения и способности. Впишите в каждое яблоко то, чем любите больше всего заниматься, что вы умеете делать лучше всего.

5- й уровень - это ваши достижения. Подумайте, вспомните и впишите в яблоки на этом уровне ваши самые важные достижения.

**Рекомендация:** оставьте несколько пустых яблок для того, чтобы в дальнейшем записать новых друзей и новые увлечения, а также ваши будущие успехи.

По окончании рассмотрите и обсудите ваши работы, возможно, это даст вам дополнительные темы для общения и поможет в новом свете увидеть друг друга.

Фотографии высылать на электронный адрес: [rgorby1a1ik@vape1ex.t](mailto:rgorby1a1ik@vape1ex.t)

3.6. Он-лайн экскурсия в музей УНК УМВД России по Тамбовской области в рамках акции «Моя жизнь в моих руках!».

Принять участие в экскурсии можно, перейдя по электронной ссылке: [Бйр5://c1oiё.tail.ги/риB1ic/4iA3/T2K201iidT](http://bip5://c1oiё.tail.ги/риB1ic/4iA3/T2K201iidT)

#### **4. Общие требования, предъявляемые к предоставленным материалам**

4.1. Участник представляет работы Мероприятий с регистрационной карточкой участника (Приложение №1).

4.2 Представленные на Мероприятие материалы, не соответствующие требованиям данного положения, либо заимствованные из каких-либо источников (плагиат) не допускаются и отклоняются по формальному признаку.

#### **5. Условия и сроки проведения Мероприятий**

5.1. Мероприятия проводятся в период с 26 мая по 2020 года.

5.2. Творческие работы принимаются до 26 июня 2020 года (включительно) по электронному адресу [rgorby1a1ik@vape1ex.ш](mailto:rgorby1a1ik@vape1ex.ш).

5.3. В Мероприятиях могут принимать участие обучающиеся общеобразовательных организаций и воспитанники областных государственных организаций, осуществляющих образовательную деятельность.

5.4. Мероприятие проводится в возрастной группе от 13 до 17 лет.

5.5. Мероприятие проводится на областном уровне.

5.6. По окончании Мероприятий будет проведена он-лайн выставка лучших творческих работ на сайте [ййрз://горБу1аSlk.68ееи.ги/](http://gorby1a.slk.68eei.gi/).

Срок проведения он-лайн выставки: с 5 по 31 июля 2020 года.

**Регистрационная карточка участника  
дистанционных мероприятий летней оздоровительной кампании,  
направленных на профилактику употребления ПАВ  
«Жизнь, здоровье, успех!»**

Регистрационный № участника (присваивается при регистрации)	
ФИО участника	
Образовательная организация (место учёбы)	
Возраст (полных лет)	
Контактный телефон	
Адрес электронной почты	
Название мероприятия	
Название работы	
<p>(Ф.И.О.) является автором работы, предоставленной на Мероприятие. С Положением о проведении Мероприятий полностью ознакомлен(а) и согласен(а).</p>	
Дата подачи заявки:	

Приложение №2  
к распоряжению администрации района  
от 25.05.2020 №202-р

**Отчёт о проведении мероприятий**

Наименование ОО	Количество/ доля образовательных организаций, принявших участие в мероприятиях цикла	Количество / доля обучающихся принявших участие в цикле мероприятий	Перечень мероприятий цикла, в которых приняли участие обучающиеся