

АДМИНИСТРАЦИЯ УМЁТСКОГО РАЙОНА
ТАМБОВСКОЙ ОБЛАСТИ

РАСПОРЯЖЕНИЕ

03.04.2015

р.п.Умёт

№135-р

О проведении муниципального этапа
Всероссийских спортивных соревнований
школьников «Президентские состязания»

Во исполнение распоряжения администрации района от 13.11.2014 №309-р «О проведении школьного и муниципального этапов Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» и Всероссийских игр школьников «Президентские спортивные игры»:

1.Провести 14 апреля 2015 года муниципальный этап Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» (далее – Соревнования) в р.п.Умёт, ул. Советская, д.72, ДЮСШ. Начало Соревнований в 10.00 часов.

2.Утвердить:

Положение о проведении муниципального этапа Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» согласно приложению №1;

состав судейской коллегии согласно приложению №2;

смету расходов для проведения Соревнований согласно приложению №3.

3.Общее руководство по организации и проведению Соревнований возложить на отдел образования администрации района (Землякова).

4.Муниципальному бюджетному образовательному учреждению дополнительного образования детей Детско-юношеской спортивной школе (Глебов) обеспечить подготовку места и непосредственное проведение Соревнований.

5.Муниципальному бюджетному общеобразовательному учреждению Уметской средней общеобразовательной школе имени Героя Социалистического Труда П.С.Плешакова (Пархутик) обеспечить участие обучающихся в Соревнованиях в соответствии с Положением (прилагается).

6.Редакции районной газеты «Голос хлебороба» (Муленко) обеспечить информационную поддержку Соревнований.

7.Рекомендовать:

7.1.Тамбовскому областному государственному бюджетному учреждению здравоохранения «Уметская центральная районная больница» (Абдурахманов) обеспечить медицинское обслуживание во время проведения Соревнований.

7.2. Отделению полиции п.г.т. Умет межмуниципального отдела МВД России «Кирсановский» (Ефремов) обеспечить охрану общественного порядка во время проведения Соревнований.

8. Финансовому отделу администрации района (Кузнецова) выделить денежные средства, предусмотренные в рамках подпрограммы «Патриотическое и духовно-нравственное воспитание граждан» (п.1.1.) муниципальной программы «Развитие образования Умётского района» на 2014-2020 годы - согласно смете расходов (прилагается).

9. Контроль исполнения настоящего распоряжения возложить на заместителя главы администрации района П.Г. Юдкина.

Заместитель главы
администрации района

А.С. Касьянкин

Приложение №1
УТВЕРЖДЕНО
распоряжением администрации района
от 03.04.2015 №135-р

ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении муниципального этапа Всероссийских спортивных
соревнований школьников «Президентские состязания»

I. ОБЩЕЕ ПОЛОЖЕНИЕ

Настоящее положение разработано в соответствии с Указом Президента Российской Федерации от 30 июля 2010г. №948 «О проведении всероссийских спортивных соревнований (игр) школьников», порядком проведения Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» (далее - Президентские состязания), утвержденным приказом Минобрнауки России и Минспорттуризма России от 27 сентября 2010г. №966/1009 (зарегистрирован в Минюсте России 16 ноября 2010г., регистрационный №18976), и определяет порядок проведения Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» (далее - Президентские состязания) в 2014 – 2015 учебном году.

Цели и задачи:

определение команд общеобразовательных организаций, сформированных из обучающихся, добившихся наилучших результатов в физической подготовке и физическом развитии, и показавших высокий теоретический уровень знаний в области физической культуры;

определение уровня двигательной активности обучающихся, степени их вовлеченности в занятия физической культурой и спортом, наличия установок и навыков здорового образа жизни;

пропаганда здорового образа жизни, формирование позитивных жизненных установок подрастающего поколения, гражданского и патриотического воспитания обучающихся.

II. РУКОВОДСТВО СОРЕВНОВАНИЯМИ

Общее руководство и организация Соревнований по лёгкой атлетике осуществляет отдел образования администрации Умётского района (Землякова). Судейство, разметка дистанций возлагается на МБОУ ДОД ДЮСШ (Глебов) и учителей МБОУ Уметской СОШ.

Общее руководство проведением муниципального этапа Президентских состязаний осуществляет отдел образования администрации района.

Организационное и методическое обеспечение муниципального этапа Президентских состязаний возлагается на МБОУ ДОД ДЮСШ.

МБОУ ДОД ДЮСШ осуществляет следующие функции:

- рассматривает заявки на участие в муниципальном этапе Президентских состязаний и принимает решение о допуске команд-школ к участию в региональном этапе;

- совместно с СК (судейская коллегия) рассматривает протесты, поданные руководителями команд-школ;

- готовит отчёт о проведении Президентских состязаний.

Непосредственное проведение муниципального этапа Президентских состязаний возлагается на СК.

СК осуществляет следующие функции:

- определяет систему проведения спортивного многоборья по каждому виду программы;

- проводит соревнования по видам спорта;

- оценивает выступления команд-школ по видам программы в соответствии с правилами определения победителей и призеров;

- определяют победителей и призеров муниципального этапа Президентских спортивных состязаний.

III. МЕСТО И ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ

Соревнования проводятся 14 апреля 2015 года в р.п. Умёт, ул. Советская, д.72, ДЮСШ.

Приезд команд - в **9:30ч.**

Совещание представителей - в **9:45ч.**

Начало Соревнований - в **10:00ч.**

IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

В муниципальном этапе Президентских состязаний принимают участие все школы Умётского района.

К Соревнованиям допускаются классы-команды общеобразовательных учреждений с 5-11 классы. В состав класса-команды включаются обучающиеся одного общеобразовательного учреждения:

для филиалов - классы-команды в составе 11 человек, в том числе 10 участников (5 юноши, 5 девушки) и 1 руководитель (сборная);

для базовой школы - 2-3 класса-команды: состав одной команды 11 человек, в том числе 10 участников (5 юношей, 5 девушек) и 1 руководитель.

К участию в муниципальном этапе Президентских состязаний не допускаются классы-команды, включившие в состав класса-команды обучающихся, не указанных в предварительной заявке.

Все участники класса-команды должны иметь единую спортивную форму.

Класс-команда должна иметь комплект нагрудных номеров с 1 по 10.

Сопровождение классов-команд до места проведения муниципального этапа Президентских состязаний и обратно осуществляется ответственным учителем физической культуры.

V. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

| № п/п | Вид программы | Юноши | Девушки | Форма участия |
|-------|---------------------------------|-----------------------|---------|---------------|
| 1. | «Спортивное многоборье» (тесты) | Все участники команды | | Командная |

1. Спортивное многоборье

Соревнования командные. Принимают участие все участники класса-команды.

Спортивное многоборье (тесты) включает в себя:

Бег 1000 м (юноши, девушки). Выполняется с высокого старта на беговой дорожке. Результат фиксируется с помощью секундомера с точностью до 1 секунды.

Бег 30 м (юноши, девушки 6 класс),

60 м (юноши, девушки 7, 8, 9 классы),

100 м (юноши, девушки 10,11 классы).

Проводится на беговой дорожке (старт произвольный). Результат фиксируется с помощью секундомера с точностью до 0,1 секунды.

Челночный бег 3x10 м (с кубиками) (юноши и девушки). Проводится на ровной дорожке длиной не менее 12-13 м. Отмеряют 10-метровый участок, начало и конец которого отмечают линией (стартовая и финишная черта). За каждой чертой – два полукруга радиусом 50 см с центром на черте. На дальний полукруг за финишной линией кладут кубик (5 см). Участник становится за стартовой чертой и по команде «марш» начинает бег в сторону финишной черты; обегает полукруг, берёт кубик и возвращается к линии старта. Затем кладет кубик (бросать не разрешается) в полукруг на стартовой линии и снова бежит к дальней – финишной – черте, пробегая ее. Учитывается время выполнения теста от команды «марш» до пересечения линии финиша.

Подтягивание на перекладине (юноши). Участник с помощью судьи принимает положение виса хватом сверху. Подтягивается непрерывным движением так, чтобы его подбородок оказался над перекладиной. Опускается в вис. Самостоятельно останавливает раскачивание и фиксирует на 0,5 сек. видимое для судьи положение виса. Не допускается сгибание рук поочередно, рывки ногами или туловищем, перехват руками, остановка при выполнении очередного подтягивания. Пауза между повторениями не должна превышать 3 сек.

Сгибание и разгибание рук в упоре «лёжа» (отжимание) (девушки). Исходное положение - упор «лёжа» на полу. Голова, туловище и ноги составляют прямую линию. Сгибание рук выполняется до касания грудью предмета высотой не более 5 см, не нарушая прямой линии тела, а разгибание производится до полного выпрямления рук при сохранении прямой линии

тела. Дается одна попытка. Пауза между повторениями не должна превышать 3 сек. Фиксируется количество отжиманий при условии правильного выполнения упражнения.

Подъем туловища из положения «лежа на спине» (юноши, девушки). Исходное положение - лёжа на спине, руки за головой, пальцы в замок, ноги согнуты в коленях, ступни закреплены. Фиксируется количество выполненных упражнений до касания локтями коленей в одной попытке за 30 сек.

Прыжок в длину с места (юноши, девушки). Выполняется с места двумя ногами от стартовой линии с махом рук. Длина прыжка измеряется в сантиметрах от стартовой линии до ближнего касания ногами или любой частью тела. Участнику предоставляется три попытки.

Наклон вперед из положения «сидя» (юноши, девушки). На полу обозначается центровая и перпендикулярная линии. Участник, сидя на полу, ступнями ног касается центровой линии, ноги выпрямлены в коленях, ступни вертикальны, расстояние между ними составляет 20-30 см. Выполняется три наклона вперед, на четвертом фиксируется результат касания и фиксации (не менее 2 сек.) кончиков пальцев на перпендикулярной мерной линии. Сгибание ног в коленях не допускается.

VI. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ И НАГРАЖДЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ

Победители муниципального этапа Президентских состязаний определяются по результатам участия в «Президентском многоборье» среди классов-команд. Команды, занявшие в муниципальном этапе I – III места, награждаются призами и грамотами. Команда - победительница примет участие в региональном этапе «Президентские состязания» в мае 2015 года в г. Тамбове.

VII. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Расходы по проведению муниципального этапа Президентских состязаний (приобретение кубков и грамот) несёт отдел образования администрации района.

VIII. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ

Заявки на участие в муниципальном этапе Президентских состязаний, заверенные врачом и печатью медицинского учреждения, подаются в день проведения Соревнований.

ТЕЛЕФОН для справок
8(47559) 2-47-30

Приложение №2
УТВЕРЖДЁН
распоряжением администрации района
от 03.04.2015 №135-р

**Состав
судейской коллегии муниципального этапа Всероссийских спортивных
соревнований школьников «Президентские состязания»**

1. Глебов И.А. – директор МБОУ ДОД ДЮСШ, главный судья
2. Деев А.В. – тренер-преподаватель МБОУ ДОД ДЮСШ
3. Ефремова А.А. – учитель физической культуры МБОУ Уметской СОШ
4. Корольков Е.В. – тренер-преподаватель МБОУ ДОД ДЮСШ
5. Макаров Г.А. – тренер-преподаватель МБОУ ДОД ДЮСШ

Приложение №3
УТВЕРЖДЕНА
распоряжением администрации района
от 03.04.2015 №135-р

**Смета расходов
для проведения муниципального этапа Всероссийских спортивных
соревнований школьников «Президентские состязания»**

Грамоты - 100 шт. х 10 руб. - 1000 руб.

ИТОГО: 1000 руб.