

АДМИНИСТРАЦИЯ УМЁТСКОГО РАЙОНА  
ТАМБОВСКОЙ ОБЛАСТИ

РАСПОРЯЖЕНИЕ

16.02.2021

р.п. Умёт

№65-р

О проведении зимнего фестиваля «Готов к труду и обороне» (ГТО)

На основании распоряжения администрации Умётского района от 25.01.2021 №23-р «Об утверждении календарного плана районных спортивно-массовых мероприятий с обучающимися на 2021 год» и в целях пропаганды здорового образа жизни, привлечения детей к систематическим занятиям физической культурой и спортом:

1. Провести 18 февраля 2021 года зимний фестиваль «Готов к труду и обороне» (ГТО) (далее – Фестиваль) в р.п. Умёт, ул. Советская, 72 (спортзал МБУ ДО «ДЮСШ»).

2. Утвердить:

положение о проведении Фестиваля согласно приложению №1;  
состав судейской коллегии согласно приложению №2.

3. Общее руководство по организации и проведению Фестиваля возложить на отдел образования администрации района (Горина).

4. Муниципальному бюджетному учреждению дополнительного образования «Детско-юношеская спортивная школа» (Глебов) обеспечить подготовку и непосредственное проведение Фестиваля.

5. Муниципальному бюджетному общеобразовательному учреждению «Умётская средняя общеобразовательная школа имени Героя Социалистического Труда П.С. Плешакова» (Пархутик) обеспечить участие обучающихся в Фестивале в соответствии с Положением (прилагается).

6. Редакции районной газеты «Голос хлебороба» (Самар) обеспечить информационную поддержку Фестиваля.

7. Рекомендовать:

7.1. Тамбовскому областному государственному бюджетному учреждению здравоохранения «Уметская центральная районная больница» обеспечить медицинское обслуживание во время проведения Фестиваля.

8. Контроль исполнения настоящего распоряжения оставляю за собой.

Заместитель главы  
администрации района

Ю.С. Завражина

Приложение №1  
УТВЕРЖДЕНО  
распоряжением администрации района  
от 16.02.2021 №65-р

## ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении зимнего фестиваля «Готов к труду и обороне» (ГТО)

### 1.Цели и задачи

- Популяризация и развитие ГТО в Умётском районе
- Пропаганда здорового образа жизни
- Повышение спортивного мастерства
- Гражданское и патриотическое воспитание молодёжи

### 2.Руководство соревнований и место проведения

Общее руководство соревнований осуществляет отдел образования (Горина В.В.). Судейство возлагается на ДЮСШ (Глебов И.А.) и учителей физкультуры. Соревнования проводятся в р.п.Умёт **18 февраля 2021года** по адресу ул.Советская, д.72 (ДЮСШ). Приезд команд в 09:00 часов. Собрание представителей в 09:15 часов. Начало соревнований в 10:00 часов.

### 3.Участники соревнований и программа

К соревнованиям по ГТО допускаются **9, 10, 11** классы Умётского района.

#### Программа соревнований:

- 1.Прыжок в длину с места
- 2.Поднимание туловища из положения лёжа на спине за 1 мин.
- 3.Челночный бег 3X10
- 4.Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье
- 5.Испытания по выбору

Подтягивание из виса на высокой перекладине

Подтягивание из виса лёжа на низкой перекладине

Сгибание разгибание рук в упоре лёжа на полу.

Упражнения будут выполняться согласно требованиям ГТО.

### 4.Заявки

Заявки, заверенные врачом, анкета по форме, согласие на обработку персональных данных, ребенок обязательно должен быть

**зарегистрирован на сайте ГТО, иметь ID – номер и реальное фото на сайте ГТО.**

При себе иметь сменную обувь, средства защиты (перчатки, маски, антисептик и т.д.).

Приложение №2  
УТВЕРЖДЁН  
распоряжением администрации района  
от 16.02.2021 №65-р

**Состав судейской коллегии  
для проведения зимнего фестиваля «Готов к труду и обороне» (ГТО)**

Глебов Игорь Александрович – директор МБУ ДО «ДЮСШ», главный судья

Жирков Алексей Сергеевич - учитель физической культуры МБОУ  
«Умётская СОШ»

Корольков Евгений Валерьевич – тренер-преподаватель МБУ ДО «ДЮСШ»

Макаров Геннадий Анатольевич – тренер-преподаватель МБУ ДО «ДЮСШ»

Сайганова Елена Викторовна – учитель физической культуры МБОУ  
«Умётская СОШ»