

Причины семейных конфликтов могут быть очень разнообразны. Психологи утверждают, что в возникновении конфликтов виновными являются обе стороны. Причинами для конфликтов могут послужить и распространенные модели поведения для каждого из супругов. В зависимости от того, какой вклад в конфликт вносит каждый из супругов, условно принято разделить модели поведения на несколько смысловых групп.



Стремление самоутвердиться в семье.

Стремление к самоутверждению, как правило, охватывает все сферы взаимоотношений, поэтому тут конфликт может вспыхнуть в любой момент. Желание одного из супругов занять руководящее положение в браке часто подкрепляется «родительскими» советами. Такое стремление противоречит основным принципам брака, среди которых сотрудничество и взаимоуважение. В таких ситуациях любая просьба может, расцениваться как посягательство на личную свободу, и создавать в семье напряженную обстановку.

1. **Дидактические.** Привычка одного из партнеров поучать другого в чем бы то ни было. Такая модель поведения ведет к семейным и супружеским конфликтам за счет того, что ограничивает любое проявление самостоятельности и вносит постоянные разногласия во взглядах на жизнь.

2. **Сосредоточенность исключительно на своих делах.** Каждый взрослый человек имеет массу обязанностей перед начальством, родителями, детьми и т.д. поэтому, как правило, времени и сил на то, чтобы участвовать или хотя бы следить за ходом дел супруга/супруги совсем не остается.

3. **«Озадаченность».** В повседневном общении между супругами всегда присутствует какая-то рутинность и

озабоченность семейными проблемами, это приводит к недостатку совместных позитивных переживаний и как следствие – к появлению конфликтных ситуаций.

Способы решения семейных конфликтов

Невозможно, чтобы конфликтов в семье не было совсем, поскольку особенностью семейных отношений является то, что в брак вступают люди противоположного пола с абсолютно разными историями жизни и разным воспитанием и при этом они вынуждены каким-то образом уживаться друг с другом под одной крышей. Все, что можно сделать в таком случае, так это проводить профилактику семейных конфликтов.



Как избежать конфликтов в семье?

Вот несколько простейших советов, которые могут вам помочь избежать возникновения конфликтов в вашей семье.

1. В семье должны быть доверительные отношения. Если один из партнеров что-то не договаривает или держит в секрете от другого, это само по себе может провоцировать



напряженную обстановку во взаимоотношениях, а размеры конфликта, возникшего как следствие этого, могут быть гораздо более устрашающими, нежели утаенный вами факт.

2. Умение уступать друг другу. Не забывайте, что гарантия счастливого брака кроется в равенстве его членов. Умейте идти на уступки ради вашей любви.



ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

Конфликты в семье

Если вашей семье нужна консультация специалиста,
обращайтесь по адресам:

ТОГБУ «Центр по оказанию психолого-педагогических услуг
«Планета любви»
Отдел образования Умётского района

Тамбовская обл., г. Кирсанов, пл. Революции, д.1
тел. (47537) 3-40-06

Тамбовская обл., р.п. Умёт, ул. Мира, д.12, каб.311
тел. (47559) 2-45-94

